Uma boa forma de se ter uma boa fase de ideação é tendo um bom planejamento do que deseja ser feito – e tendo dados posteriores que permitam bons resultados – e estimulando previamente regiões do cérebro que sejam responsáveis pela criatividade. Existem diversas formas de fazer isso, como quebrar o gelo, fazer um focus group, assistir filmes, ler artigos, jogar algo, meditar etc. A depender do ambiente em que a equipe está inserida e do nível de intimidade, qualquer um desses pode ser explorado.